



# SPORT TEST



## ¿QUERES ALCANZAR TU META?

Antes de comenzar a realizar ejercicio físico debes cumplir rigurosamente con una Evaluación Pre Participativa (EPP) en la que se examinen los órganos especialmente solicitados durante el estrés físico (deporte), cualquiera sea tu nivel de entrenamiento, y más allá de que estés aparentemente sano.

En ICR SPORT te proponemos realizar en el mismo día un chequeo en el que evaluamos tu salud y condición física. En el mismo te verás con un médico especialista en Medicina del Deporte con el que podrás intercambiar tus dudas en relación a tu salud y tu rendimiento.



- Consulta con Médico del Deporte.
- Examen de sangre.
- Electrocardiograma.
- Test de esfuerzo máximo.
- Evaluación de la postura.
- Evaluación nutricional y antropometría básica.
- Cineantropometría (opcional).
- Cicloergómetro para exámenes a ciclistas (Opcional)



AL TERMINAR EL EXAMEN TE ENTREGAMOS CERTIFICACIÓN DE APTITUD MÉDICO-DEPORTIVA PARA EL CLUB, EL GIMNASIO O PARA LA FEDERACIÓN, CUALQUIERA SEA TU DEPORTE.

**COORDINACIÓN:**

Dra. Lucila Araceli Zoratti

**TURNOS AL:**

4203090 / 153 869740

Urquiza 2240

[www.icronline.com.ar](http://www.icronline.com.ar)